

Yoga



レディース

★城南レディース 福岡市城南区 7000円/7回プリペイド 11:00-12:15
11月 9,30日 12月 14日

★あきこレディース 福岡市早良区吉武 あきこ鍼灸院 1500円/回
アロマ&ヨガ 11月16日 12月 7日 10:30-11:45

★那珂川清流 那珂川温泉 500円/別途入館料
予約制 毎週火・土曜日 11:00-12:00
ヨガ: 祝日、お盆、年末年始休み

★レディースヨガ 賀茂エステ店エスカルイン 1500円/回
毎週木曜日 19:00-20:00

★レディースヨガ 脇山 愛子スタジオ 1100円/回
隔週月・水曜日 19:00-20:00

★美ヨガ 新婦人の会
中央区笹丘 第1土曜日 10:30-11:030

★nanaselect/ななヨガ YOGA予定 2020年度

※各施設へのお問合せ申し込み

市民体育館 金曜日 19:30-20:30

中央体育館 年間通して2講座担当 火・土 午前中

福岡県アクション福岡 親子でdeヨガ担当 木曜日午前中

もち体育館…休講 山王病院マタニティ…休講

★その他クラス H2two(式町薬局もも)、N's(マクロ美ヨガ) 後藤労務管理事
務所管轄クライアント各種講座 福岡県ジュニア選抜ラグビークラブほか

健康増進推進事業・漢方・子育てママ応援事業
アロマ・ヨガ・メイク・コーチング・ビジネスマナー・etc.

nanaselect

nanaselecthw@gmail.com
nanaselect@office.nethome.ne.jp

ネット検索 [nanayoga]

<https://nanaselect.wixsite.com/nanayoga>

Instagram [nanaselecthiroko]

ブログ <http://ameblo.jp/hiro5whale/>

<http://www.facebook.com/nanaselectnanayoga>

Yoga

コラボヨガ



★漢方&ヨガ 福岡市城南区東油山 2200円/回
月1回 水曜日 午前10:00-12:30 治癒力を講座の前後で調べます
漢方ドリンク・太陽(ヨモギのお灸)・養生講座・ヨガ

★マクロ美ヨガ 福岡市城南区東油山 2500円/回
プチマクロビ料理講座・ランチ・ヨガ 1回/2カ月

出張ヨガ

1万円～ 別途交通費 20-90分

★アスリート(怪我予防・メンタルサポート・集中力強化)
ジュニア・一般 チーム・クラブチーム
プライベート・2~100名 応相談
九州・中国地方・四国



★親子
★キッズ
★ベビーヨガ
★マタニティ
★中小企業 ビジネス健康 アンガーマネジメントヨガ
★健康増進・アロマ・食事ホームメイドレメディ
★プライベート ダイエット ストレスマネジメント

★他講師として 実績
体育協会 コーチング講師 福岡県アクションスクール 麻生ビジネス専門学校 他各種イベント
福岡県選抜ジュニアラグビー・筑紫丘ジュニアラグビー・ジュニアテニス・体操・小学生野球チームなど

nanaselect

hiro5whale@aol.com
nanaselect@office.nethome.ne.jp

健康増進推進事業・漢方・子育てママ応援事業

アロマ・ヨガ・メイク・コーチング・ビジネスマナー・etc.

ネット検索 [nanayoga]

<https://nanaselect.wixsite.com/nanayoga>

Instagram [nanaselecthiroko]

ブログ <http://ameblo.jp/hiro5whale/>
FB

<http://www.facebook.com/nanaselectnanayoga>

